

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ: ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД

Уважаемые родители! **Вы вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребенка – он идет в детский сад.** Для того чтобы адаптация к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, Вы должны знать побольше об особенностях этого сложного периода.

В возрасте 2-3 лет у ребенка все взаимосвязано: состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и нервнопсихическое развитие. Это самый благодатный возраст – наиболее ощутимы изменения: малыш начал разговаривать, собирать или разбирать пирамидку, задавать первые вопросы: «почему?», «куда?». Необходимое развитие в это время он получает через игрушки, самое важное занятие для него – игра. И родителям надо понимать, что добиваться желаемого результата можно через предложение: «Давай поиграем!» Педагоги, постоянно играют с детьми, потому что именно в игре они знакомятся с окружающим миром, изобразительной деятельностью, конструированием, художественной литературой. В игре происходит и развитие речи малышей.

Для каждого родителя именно его ребенок самый лучший. Естественно, у взрослых возникают первые переживания, связанные с детским садом. Как ребенок привыкнет? Понравится ли ему?..

Обычно период адаптации детей не превышает двух месяцев. Но **для того чтобы он прошел без лишних потрясений и ребенок легче адаптировался в детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, необходима Ваша поддержка и сотрудничество.**

Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

- ✓ Родители должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик»
- ✓ В уголке для родителей висит режим дня ребенка. Это еще один пункт привыкания. Чтобы адаптация проходила благополучно, нужно приучать малыша к режиму дня, сходному с режимом детского сада: завтрак в 8 утра, обед в 11.45-12 часов, сон с 13 до 15 часов; полдник в 16 часов, укладывание на ночь не позднее 21-22 часов. И стараться максимально придерживаться этого режима.
- ✓ Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорта, необходимо заранее приучить его к горшку, отучить от соски, научить самостоятельно есть.

Вот мы и подошли к самому главному:

все документы готовы, ребенок и родители настроены идти в детский сад:

- ✓ В первые дни Вы приводите ребенка на 2 часа. Затем в течение недели приводите малыша и оставляете в саду до обеда. Педагоги наблюдают за ним и в зависимости от

поведения ребенка (привыкания, эмоционального настроения) сообщают Вам, когда лучше будет оставить на дневной сон, а потом уже на целый день.

- ✓ Если ребенок заплакал, у родителей возникает вопрос «Как быть?» Да ведь это очень хорошо, что малыш плачет, большую тревогу вызывают тихие, «равнодушные» дети, которые все переживания держат в себе. Ребенок плачет – и успокаивается эмоционально.
- ✓ К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
- ✓ В процессе Вашего общения с педагогами будут возникать различные вопросы. Пожалуйста, не стесняйтесь. Воспитатели с удовольствием на них ответят, а если нужно – проведут консультацию. Не держите вопросы в себе, не надейтесь на советы знакомых. С Вами и вашими детьми будут работать квалифицированные специалисты.
- ✓ Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателем или психологом.
- ✓ Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха! Пока ваш ребенок не адаптируется к детскому саду, не стоит водить его в гости. Пусть для него на это время привычными будут только стены родного дома и своей группы.
- ✓ Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.
- ✓ Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке.
- ✓ Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. **Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, конфеты, угощение для детей.**
- ✓ Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.
- ✓ Главным для успешной адаптации являются Ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов.

НАДЕЕМСЯ НА ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО!

Администрация и педагогический коллектив

МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 73»