

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2018г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2018г.

Заведующий

МБДОУ «БПР-Д/С №73»

О.И. Шмарина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ**

| | |
|--------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде) |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05-8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак |
| 8.50-9.30 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента |
| 9.30-10.00 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей Второй завтрак |
| 10.00-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.30- 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику. |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.10 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента |
| 16.00-16.50 | Организация воспитателем различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей |
| 16.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2018г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«30» августа 2018г.

Заведующий

МБДОУ «ДПР-Д/С №73»

О.И. Шмарина



РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

| | |
|--------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде) |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-9.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак |
| 9.00-10.05 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак |
| 10.05-11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.45- 12.10 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.10-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.20 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента |
| 16.00-16.50 | Организация воспитателем различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей |
| 16.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2018г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК ЗФДКП № 2» г. Ставрополя

Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2018г.

Заведующий

МБДОУ «Д/С №73»

О.И. Шмарина



РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде) |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак |
| 8.50-10.15 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак |
| 10.15-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.50-12.10 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.10-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.25 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента |
| 16.00-16.50 | Организация воспитателем различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей |
| 16.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2018г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

 Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2018г.

Заведующий

МБДОУ «ЦРР-Д/С №73»

 О.И. Шмарина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде) |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак |
| 8.45-10.40 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак |
| 10.40-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.10-12.25 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.25-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-17.00 | Организация различных видов детской деятельности, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2018г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2018г.

Заведующий

МБДОУ «ДРР-Д/С №73»

О.И. Шмарина



РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде) |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак |
| 8.45-10.50 | Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак |
| 10.50-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.30-12.55 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.55-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-17.00 | Организация различных видов детской деятельности, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |