

**МАТЕРИАЛЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ**  
на VI заседании комитета Ставропольской городской организации  
Общероссийского Профсоюза образования  
по теме:

«О работе по повышению мотивации членов Профсоюза  
к ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физкультурой,  
популяризации различных форм организации  
физкультурно-спортивной деятельности»

*Семёнова Ольга Евгеньевна,  
председатель ППО  
МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73»*

Добрый день, уважаемые коллеги! Всем нам известно, что одним из основных направлений деятельности Профсоюза, является оздоровление его членов, приобщение их к здоровому образу жизни, создание благоприятного психологического микроклимата в коллективе.

Моя жизнь, с самого раннего детства, была связана со спортом и по сей день стараюсь придерживаться принципов здорового образа жизни. Я являюсь председателем первичной профсоюзной организации, работаю воспитателем, занимаюсь физическим развитием детей, но и не только детей. Работа по оздоровлению членов нашего коллектива является моим внутренним убеждением. Сегодня хочу поделиться с вами опытом работы в данном направлении на примере нашей первичной профсоюзной организации.

В нашем детском саду разработана и успешно реализуется система по приобщению сотрудников к здоровому образу жизни.

Ежеквартально проводятся разнообразные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, такие как:

- флешмобы «За здоровый образ жизни!»;
- «эстафеты здоровья»;
- малые олимпийские игры;
- спортивно – игровые программы;
- спартакиады;
- мини-турниры по волейболу и футболу;
- сдача норм ГТО;
- фитнес тренировки (три раза в неделю).

Также, не реже двух раз в год, члены нашей первичной профсоюзной организации организуют поездки выходного дня, за счёт средств первичной профсоюзной организации. В активном отдыхе проводятся разнообразные танцевальные разминки, игры, конкурсы, работники позитивно, с пользой для здоровья, проводят весь день на свежем отдыхе, заряжаясь оптимизмом и хорошим настроением.

В 2021 году, объявленном годом «Спорта, здоровья, долголетия» мы с большим удовольствием принимали участие в мероприятиях, организуемых краевой и городской организацией Профсоюза. Это и «Профсоюзный тренер



здоровья», где мы завоевали второе место, и флешмоб «Всероссийская эстафета здоровья». Также нам удалось стать самой «шагающей» командой в программе «Человек идущий» и занять первое место среди 15 команд образовательных организаций нашего города. За призовые места мы были награждены премиями, что позволило приобрести новый спортивный инвентарь для занятий.

Главная цель физкультурно-оздоровительной работы в нашей первичной профсоюзной организации – не завоевание призовых мест (хотя, это тоже приятный бонус), а жизненный настрой, который создаётся в результате этой работы. Сама подготовка к проведению мероприятий, сам процесс участия в них делает жизнь разнообразней, интересней, помогает отвлечься от насущных проблем и получить психологическую разгрузку, что не менее важно, чем нагрузка физическая.

